

## Kursleitung der Basiskurse



### Johanna Rosner-Mezler

Diplompädagogin, Sozialpädagogin,  
Fachreferentin im Fachbereich Frauen



### Edith Lauble

Bildungsreferentin, Kommunikations-  
trainerin und Supervisorin DGSv

## Zertifikat

Jeder einzelne Kursteil wird durch ein Zertifikat  
bescheinigt, das in der Erwachsenenbildung  
anerkannt ist.

## Veranstaltungsorte

sind verschiedene diözesane Bildungshäuser,  
häufig Klöster. Die Anreisebeschreibungen erhal-  
ten Sie mit der Anmeldebestätigung.

In unserem Preis ist grundsätzlich die Übernachtung  
im Doppelzimmer enthalten. Für ein Einzelzimmer  
berechnen wir zusätzlich € 20,00 pro Wochenende.

## Zuschussmöglichkeiten

Evtl. ist eine Bezuschussung über die Fördermaß-  
nahme "Bildungsprämie" ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))  
möglich oder durch Ihren Arbeitgeber oder den  
potentiellen Träger Ihrer Angebote.  
Wir möchten Sie auch auf die „Bildungszeit“ des  
Landes hinweisen: [www.fortbildung-bw.de](http://www.fortbildung-bw.de)

*Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Kursbeschrei-  
bungen an, in denen Sie auch die Anmeldeunter-  
lagen finden, oder laden Sie diese auf unserer  
Homepage [https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/  
frauen/fortbildungen.html](https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html) herunter.*

## Kooperationspartner



Kath. Erwachsenenbildung der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart e. V.

Kath. Erwachsenenbildung  
Kreis Freudenstadt e. V.

Kompetent  
und erfolgreich  
Gruppen, Teams  
und Kurse leiten

Von  
Frauen  
für Frauen

2019

Qualifizierungsangebot für Frauen in  
Gruppen, Gremien, Gemeinschaften,  
Institutionen, Verbänden, Initiativen  
und in der Bildungsarbeit

Ausführliche Ausschreibungen der einzelnen Angebote  
erhalten Sie bei:

Hauptabteilung Kirche und Gesellschaft  
Fachbereich Frauen, Johanna Rosner-Mezler  
Jahnstraße 30 • 70597 Stuttgart

Diözese  
ROTTENBURG-  
STUTTGART

Telefon: 0711 9791-230  
E-Mail: [frauen@bo.drs.de](mailto:frauen@bo.drs.de)

Die Kursreihe findet statt im Rahmen des „BildungsNetzWerk  
Fachbereich Frauen der Diözese Rottenburg-Stuttgart“

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen.html>

## Liebe Frauen...

... in Frauengruppen

... in Verbänden und Ausschüssen

... in beruflichen Gruppen

... in Institutionen und Initiativen

... im (Kirchen)Gemeinderat

... in der Erwachsenenbildung!

Sie alle sind angesprochen und eingeladen, Handwerkszeug für das Leiten von Gruppen kennen zu lernen, sich in der Gruppe auszuprobieren, gewonnene Erfahrungen zu reflektieren, sich der eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und diese zu perfektionieren.

## Kompetent und erfolgreich Gruppen, Teams und Kurse leiten

Das Ziel unserer Kursreihe ist, als Gruppenleiterin sowohl auf den Prozess als auch auf das Ergebnis einer Gruppe positiv Einfluss nehmen zu lernen und so für ein gutes Sachergebnis und für ein hohes Maß an Zufriedenheit bei den Teilnehmenden zu sorgen. Theoretische Grundlage ist die themenzentrierte Interaktion (TZI). Die Kursreihe ist ebenso geeignet für Einsteigerinnen wie auch für bereits erfahrene Gruppenleiterinnen, die ihre Arbeit auf eine reflektierte Basis stellen wollen.

Dabei gelten folgende Lehr- und Lernprinzipien:

- Die eigene Lebenssituation als Frau und die Lebenswirklichkeit der jeweiligen Zielgruppe ist Ansatz- und Ausgangspunkt.
- Die Kursgruppe ist Lerngruppe und Übungsfeld.
- Ziele, Inhalte und Methoden sollen einen lebendigen, befreienden und selbstbestimmten Lernprozess in Gang setzen.
- Ganzheitliches Lernen soll selber erlebt und gestaltet werden.
- Persönliches Wachstum ist ein generelles Ziel.
- Die Verschränkung von persönlicher Erfahrung, anschließender Reflexion sowie die Erweiterung des Lernfeldes durch theoretische Impulse samt Arbeitsunterlagen ist uns ein besonderes Anliegen.

## Kursreihe „Von Frauen für Frauen“

Hauptbestandteil der Kursreihe sind die Basiskurse. Hier wird das Grundwissen zum Leiten von Gruppen vermittelt. Ein Einstieg ist bei jedem einzelnen Basiskurs möglich.

### Basiskurs „Meinen roten Faden weiter spinnen... Eigene Visionen und Ziele entwickeln“

**15. – 17.03.2019, Christkönigshaus, Stuttgart**

Sich die eigenen Visionen im privaten und beruflichen Bereich bewusst zu machen und daraus die entsprechenden Ziele abzuleiten, ist inhaltlicher Schwerpunkt des Wochenendes. Es kann als Schnupperwochenende für die Kursreihe dienen oder zu einer persönlichen Klärung.

- € 95,00 Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer
- € 40,00 Kurskosten bzw.
- € 70,00 Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt

Anmeldeschluss: 13.12.2018

### Basiskurs Gruppen- und Methodenkompetenz

**26. – 28.04., 24. – 26.05. und 28. – 30.06.2019, Christkönigshaus, Stuttgart**

Ziel: Gruppenprozesse verstehen und inhaltliche Angebote planen und durchführen lernen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Gruppe als Lernfeld: Reflexion eigener Gruppenerfahrungen/Gruppenphasen und Gestaltungsmöglichkeiten / Entscheidungs- und Konfliktsituationen / Rollen in Gruppen
- Themenzentrierte Interaktion kennen lernen und als theoretische Grundlage bei Gruppenprozessen nutzen
- Planen inhaltlicher Angebote: Teilnehmerorientierung / Planungsvariablen / Planungsraaster/Zusammenhang von Ziel, Inhalt, Methode / Methodenvielfalt / eigenes Angebot planen und durchführen mit Rückmeldung

- € 275,00 Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer
- € 80,00 Kurskosten bzw.
- € 150,00 Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt

Anmeldeschluss: 20.03.2019

## Basiskurs Leitungskompetenz

**11. – 13.10. + 08. – 10.11.2019, Tagungshaus Wernau**

Ziel: Leitung in Gruppen verstehen und Leitungsverhalten im Gruppenprozess steuern lernen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Leitung in Gruppen: eigene Leitungsgeschichte / Leitungsstile / Normen und Werte / Macht und Ohnmacht / Leitungsinterventionen und Gruppenprozesse / Selbst- und Fremdwahrnehmung / Feedback
- Themenzentrierte Interaktion kennen lernen und als theoretische Grundlage beim Leiten von Gruppen nutzen
- Schwierige Gruppensituationen: Fälle aus der Praxis bearbeiten / kollegiale Beratung

- € 185,00 Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer
- € 60,00 Kurskosten bzw.
- € 100,00 Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt

Anmeldeschluss: 11.09.2019

## Baustein einatmen – ausatmen – aufatmen. Der Atem als Stütze für unseren Erfolg.

**12. – 14.07.2019, Bildungshaus Obermarchtal**

Unser Atem ist eine elementare Lebensfunktion. Und in ihm zeigt sich auch unsere Seele. Mit der Atemtherapie nach Ilse Middendorf finden wir einen achtsamen Zugang zu unserer inneren Kraft und lernen, sie bewusst einzusetzen – auch in unserer Arbeit.

- € 95,00 Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer
- € 40,00 Kurskosten bzw.
- € 70,00 Kurskosten für Teilnehmerinnen, bei denen der Träger 50 % oder mehr übernimmt

Referentin: Rita Theresia Reck, Atempädagogin nach dem „Erfahrbaren Atem“

Anmeldeschluss: 10.06.2019

## Vernetzungstreffen

**06.04.2019, Bischof-Leiprecht-Zentrum, Stgt.**

Absolventinnen der Kursreihe und interessierte Praktikerinnen treffen sich, tauschen sich aus über ihre Erfahrungen in der Frauenbildungsarbeit, beraten sich gegenseitig, spinnen Ideen...

- € 15,00 (Fahrkosten werden ersetzt)

Anmeldeschluss: 18.03.2019