

## Liebe Frauen...

... in Frauengruppen

... in Verbänden und Ausschüssen

... in beruflichen Gruppen

... in Institutionen und Initiativen

... im (Kirchen)Gemeinderat

... in der Erwachsenenbildung!

Sie alle sind angesprochen und eingeladen, Handwerkszeug für das Leiten von Gruppen kennen zu lernen, sich in der Gruppe auszuprobieren, gewonnene Erfahrungen zu reflektieren, sich der eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und diese zu perfektionieren.

## Kompetent und erfolgreich Gruppen, Teams und Kurse leiten

Das Ziel unserer Kursreihe ist, als Gruppenleiterin sowohl auf den Prozess als auch auf das Ergebnis einer Gruppe positiv Einfluss nehmen zu lernen und so für ein gutes Sachergebnis und für ein hohes Maß an Zufriedenheit bei den Teilnehmenden zu sorgen. Theoretische Grundlage ist die Themenzentrierte Interaktion (TZI). Die Kursreihe ist ebenso geeignet für Einsteigerinnen wie auch für bereits erfahrene Gruppenleiterinnen, die ihre Arbeit auf eine reflektierte Basis stellen wollen.

Dabei gelten folgende Lehr- und Lernprinzipien:

- Die eigene Lebenssituation als Frau und die Lebenswirklichkeit der jeweiligen Zielgruppe ist Ansatz- und Ausgangspunkt.
- Die Kursgruppe ist Lerngruppe und Übungsfeld.
- Ziele, Inhalte und Methoden sollen einen lebendigen, befreienden und selbstbestimmten Lernprozess in Gang setzen.
- Ganzheitliches Lernen soll selber erlebt und gestaltet werden.
- Persönliches Wachstum ist ein generelles Ziel.
- Die Verschränkung von persönlicher Erfahrung, anschließender Reflexion sowie die Erweiterung des Lernfeldes durch theoretische Impulse samt Arbeitsunterlagen ist uns ein besonderes Anliegen.