

Stuttgart

Freitag

13.10.2017

19.30 Uhr



**MANN
tanzt in
St.Maria**

mit Live-Musik-Improvisation

MusikContactDance Spezial

nur für Männer

an einem besonderen Platz:

in der Kirche St. Maria,

Tübinger Straße 36, 70178 Stuttgart

Tanz deinen Mann in Sankt Maria

13. Oktober 2017, 19.30 - 22.00 Uhr

Im Rahmen der Aktionen „St. Maria als“
... als Ort männlichen Erlebens ...

Tanzen ohne Frauen – kannst du dir dies als Mann vorstellen ?



Hier in einem geschützten Raum sind wir unter uns und dürfen uns mit dem zeigen, was uns innerlich bewegt. Gefühle zu spüren und diese über unsere Körper tanzend nach außen zu tragen, kann befreiend wirken und uns Männern gut tun.

Zum Einstieg können wir unsere Erfahrungen, die wir mit dem Glauben und der Institution Kirche gemacht haben, der Gruppe mitteilen.

Dies kann auch Männer ansprechen, die mit der Kirche nichts (mehr) am Hut haben, denn alles soll seine Berechtigung haben und darf gehört werden.

Im zweiten größeren Teil des Abends werden wir zu Live-Musik ins Körperliche gehen, uns bewegen, bis wir in einen freien Tanz gelangen ...

Vielleicht spielerisch wie ein Junge bis kraftvoll als lebendiger männlicher Mann.

Wir werden zu rhythmischer und auch sanfter Musik die verschiedenen Pole in uns wahrnehmen, in unsere männliche Kraft kommen, aber auch unsere weichen Seiten erleben können.

Hast du die Neugier und den männlichen Mut, an diesem Erlebnis teilzunehmen?

Der Termin und der Ort sind einmalig, denn wann hast du das letzte Mal in einer Kirche getanzt ? So schnell wirst du dies auch nicht mehr tun können.

Bring bequeme, auch warme Kleidung, etwas zum Trinken und Freu(n)de mit ...

evtl. auch Rhythmusinstrumente wie Trommeln und Percussion, sofern du diese gut spielen kannst.

Wir können barfuß oder b. B. in Socken auf dem Holzboden des freien Kirchenschiffs tanzen.

Eure Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Energieausgleich Sliding Scale:

15 - 18 Euro je nach Selbsteinschätzung

Anmeldung und bei Fragen: mcd-stuttgart@web.de

Spontanes Kommen ist auch möglich.



Es freut sich auf euch Matthias Störr
Leitung MusikContactDance Stuttgart
www.tambambura.de und auf Facebook

Herzlichen Dank an die Kirchengemeinde
St. Maria für ihren offenen Kirchenraum:
www.facebook.com/stmariaaals